

Sentimientos comunes luego de una violación en una cita

Las víctimas de violación en una cita sienten un nivel elevado de coraje. Pueden sentir depresión. Pueden cuestionar su habilidad para mantener una relación positiva con otra persona. Tienden a mantenerse calladas sobre su situación por temor a que no se les crea.

Si usted es agredida sexualmente, busque ayuda... Llame a la Policía o al Centro de Ayuda a Víctimas de Violación (CAVV) donde se le brindará servicio de consejería y apoyo. Acuda a una Sala de Emergencia para recibir y prevención de infecciones de transmisión sexual y para la recopilación de evidencia legal.

Recuerde:

NO se lave, no se limpie, ni se bañe, no use duchas vaginales, ni tome medicamentos antes de acudir a la sala de emergencias.

Para ayuda llama a la Línea de Ayuda del CAVV (787) 765-2285 (horario laborable) 1-800-981-5721 (Libre de costo)

¿Cómo conseguirnos?

CAVV-San Juan
(787) 765-2285, (787) 765-2412
(787) 756-0910, 756-0920, 756-0930
Fax (787) 765-7840

CAVV-Arecibo
(787) 817-3054, (787) 817-3464
Fax (787) 817-3414

CAVV-Caguas
(787)745-0808, (787) 745-0809
Fax (787)745-7680

CAVV-Fajardo
(787) 860-2889, (787) 863-4898
(787) 863-4946

CAVV-Mayagüez
787-833-7140, 834-1640 ext. 231
Fax/Tel (787) 833-7140

CAVV-Ponce
(787) 842-3315, 504-2657
Fax (787) 290-3939



Gobierno de Puerto Rico
Departamento de Salud
Secretaría Auxiliar de Salud Familiar,
Servicios Integrados y Promoción de la
Salud

**La Violación
en una Cita
es un
Crimen**

BUSCA AYUDA

**Centro de Ayuda a
Víctimas de Violación**

Violación en Cita

Conoce los hechos...

La mayoría de las violaciones son cometidas por personas conocidas por la víctima. Es muy difícil estimar cuantas violaciones en cita y tentativas ocurren anualmente. Se estima que 1 de cada 6 mujeres es víctima de violación o tentativa de violación cada año. Muchos casos no son reportados a las agencias. El Center for Disease Control (CDC) encontró que sólo un 16% de las víctimas reportaban la agresión a la Policía.

Comparado con la violación por extraños, la violación en una cita ocurre cuando una persona conocida para la víctima tiene contacto sexual con ella sin su consentimiento. Las personas más vulnerables son las mujeres en escuela superior y universidades.

Otras características son:

- La violación en cita es un delito criminal.
- La persona que agrede utiliza la manipulación como una técnica de coerción.
- La violación en cita sucede mayormente durante los fines de semana, entre las horas de las 10:00 p.m. a las 10:00 a.m.
- La agresión puede suceder en lugares aislados, pero también en bares, clubes, un auto o el hogar del agresor o de la víctima.
- El evento de la violación en cita puede durar más tiempo, 4 horas o más.

f. En ocasiones es facilitada por el uso de drogas que inmovilizan a la víctima y que le impiden moverse, gritar o defenderse.

20—25% de las mujeres universitarias son agredidas sexualmente.

Características de una violación en cita

Vemos que el agresor:

- Trata a la mujer como objeto.
- Muestra enojo cuando otro varón muestra interés en su pareja.
- Muestra comportamiento anti-social; mucho coraje en contra de la mujer.
- Acepta la violencia como comportamiento normal. Cree en los “mitos” de la violación.
- Malinterpreta las acciones de los demás, interpreta la pasividad o el silencio como un permiso.
- Puede tener problemas con el uso de alcohol o sustancias controladas.

**¡Un no
significa
NO!**

Cómo reducir riesgos de una agresión

- Si vas a salir con alguien que conoces recientemente, sal en grupo hasta que lo conozcas bien.
- Siempre** envía mensajes claros sobre lo que quieres y no quieres hacer en una cita amorosa. Los mensajes tienen que ser verbales y no verbales.
- Evita lugares oscuros y solitarios donde alguien te pueda violar fácilmente.
- Dile a tu novio o la persona con quien sales, cuáles son tus límites sexuales.
- Sé asertiva/o y actúa inmediatamente si alguien trata de violar o violentar tus límites.
- Siempre** ten un plan alternativo para llegar a tu casa y lleva dinero extra para caso de emergencia.
- Confía en tus instintos. Si alguien te hace sentir incómoda /o, VETE del lugar inmediatamente.

Recuerda:

- No importa cuánto dinero alguien gaste en ti, eso no significa que esa persona tiene derecho a agredirte sexualmente.
- El uso del alcohol y drogas te puede poner más vulnerable.
- Aunque no se vea evidencia física de la agresión (golpes, heridas, etc) es importante que busques atención médica y denuncies la agresión.